فرم برنامه درسی (Course Plan)

نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

دانشکده پیراپزشکی

نام درس: نشانه شناسی و معاینات بالینی	**تعداد واحد: ۲**
مقطع: کارشناسی پیوسته	**مدت زمان ارائه درس:**
پیش نیاز: آناتومی ۲ – فیزیولوژی ۲	
مسئول برنامه:آقای تقوایی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

در این درس دانشجو با اصول معاینه بالینی دستگاه های مختلف بدن، گرفتن شرح حال بیمار و انجام معاینات فیزیکی آشنا شده و قادر خواهد بود در فراهم نمودن وسایل و امکانات مورد نیاز برای انجام معاینات فیزیکی و بررسی وضعیت سلامت بیمار به پزشک معالج کمک نماید. همچنین علایم حیاتی بیماران را بطور دقیق کنترل نموده و نسبت به تکمیل مدارک مورد نیاز اقدام نماید.

اهداف کلی

- اصول و مفاهیم اولیه در معاینه بالینی را بیان نماید.
- اصول اخذ شرح حال، مصاحبه با بیمار و معاینه فیزیکی را بداند.
- با چگونگی کنترل علایم حیاتی بیمار و طریقه نوشتن پرونده بیمار آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در سیستم پوششی (پوست، مو و ناخن) آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در سیستم عصبی آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در چشم آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در گوش و حلق و بینی آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در سیستم تنفسی آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در سیستم قلبی و عروقی آشنا گردد.
- با بررسی و نحوه معاینه فیزیکی در شکم آشنا گردد.

اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- اهمیت گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی صحیح را در رسیدن به تشخیص بیماری شرح دهد.
- وسایل مورد نیاز برای معاینه فیزیکی را نام ببرد.
- پوزیشن های مختلف برای معاینه فیزیکی را نام ببرد.
- تکنیک های اصلی در معاینه بالینی را شناسایی نماید.
- هدف از گرفتن شرح حال را توضیح دهد.
- نحوه گرفتن شرح حال پایه را بداند.
- اجزای مختلف گرفتن شرح حال را توضیح دهد.
- تفاوت بین داده های ذهنی و عینی را بیان نماید.
- به طور صحیح سوابق بیماری قبلی و مصرف دارو و آلرژی را ثبت نماید.
- چگونگی برقراری ارتباط با مددجو را توصیف نماید.
- علایم حیاتی و مقدار طبیعی آن ها را در گروه های مختلف سنی بداند.
- انواع نبض های غیر طبیعی را شرح دهد.
- نحوه اندازه گیری دمای بدن را بداند.
- فشار خون و عوامل موثر بر آن را بشناسد.
- خطاهای رایج اندازه گیری فشار خون را بداند.
- تنفس طبیعی را بشناسد.
- انواع مختلف الگوهای تنفسی غیر طبیعی را نام ببرد.
- بطور صحیح بتواند علایم حیاتی را ثبت نماید.
- انواع ضایعات پوستی را نام ببرد.
- یافته های غیر طبیعی در بررسی ناخن را بیان نماید.
- یافته های غیر طبیعی در بررسی مو را بیان نماید.
- بطور صحیح بتواند پوست، ناخن و مو را از نظر وجود یا عدم وجود یافته های غیر طبیعی معاینه نماید.
- معاینه اعصاب جمجمه ای را بطور صحیح انجام دهد.
- یافته های غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را بشناسد.
- معیار های ارزیابی سطح هوشیاری را توضیح دهد.
- روش های معاینه مخچه و وضعیت تعادل را توضیح دهد.
- معاینه رفلکس ها را بطور صحیحی انجام دهد.
- روش های بررسی و معاینه چشم را شرح دهد.
- عیوب انکساری چشم را تعریف نماید.

- یافته های غیر طبیعی در بررسی مردمک را بیان نماید.
- نکات قابل بررسی با افتالموسکوپ را شرح دهد.
- روش های معاینه فیزیکی گوش را شرح دهد.
- بررسی حدت شنوایی را شرح دهد.
- یافته های غیر طبیعی در معاینه گوش با اتوسکوپ را شرح دهد.
- تست های شنوایی جهت بررسی شنوایی را نام ببرد.
- موارد غیر طبیعی در لمس بینی را بیان نماید.
- یافته های غیر طبیعی در معاینه دهان و حلق را شرح دهد.
- شکل های مختلف قفسه سینه و موارد غیر طبیعی در معاینه فیزیکی را بیان نماید.
- صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را نام ببرد.
- صداهای غیر طبیعی در دق قفسه سینه را بشناسد.
- اهمیت نشانه های درد قفسه سینه و تنگی نفس را در تاریخچه شرح دهد.
- صداها و سوفل های قلبی را بشناسد.
- نحوه معاینه عروق را بیان نماید.
- تکنیک های معاینه ورید ژوگولار، نبض کاروتید را توضیح دهد.
- یافته های غیر طبیعی در معاینه عروق را بیان نماید.
- نحوه معاینه شکم را با استفاده از تکنیک مشاهده، سمع ، دق و لمس را انجام دهد.
- یافته های غیر طبیعی و اهمیت آن ها را شرح دهد.

روش آموزش

- کلاس وارروونه – سخنرانی - بحث گروهی – TBL – بازی وار سازی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور، ویدوئو پروژکتور، وایت برد

❖ آموزش دهنده

- عضو هیئت علمی گروه هوشبری

منابع اصلی درسی

شماره	مشخصات منبع (عنوان، فارسی یا انگلیسی بودن، سال انتشار و غیره)
۱	Bickley,L.S&Hoekelman,RA.Bates guide to physical examination and history taking.Philadelphia.J.B.Lippicott company
۲	Barbara K.T. Fundemental Nursing Skills and Concepts. Lippincott Williams & Wilkins.
۳	Robert K. Stoelting, Ronald D.Miller. Basics of Anesthesia. Churchill Livingstone. Latest ed
۴	تاس بیهوشی میلر. تقوایی و همکاران
۵	نمودارنامه اصول بیهوشی میلر. تقوایی و همکاران
۶	بیهوشی و پایش. تقوایی و همکاران
۷	معاینه فیزیکی و نشانه شناسی برای پرستاران. اقبالی مریم، بابایی سیما، شاهقلیان ناهید.
۸	وبر ژانت "هندبوک پرستاری بررسی وضعیت سلامت" نیکبخت نصر آبادی علیرضا، دادبخش منصور، اعلاء مریم.
۹	بررسی وضعیت سلامت. شهدادی حسین.
۱۰	بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران. بصام پور شیوا سادات، ورعی شکوه.

ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی**

براساس پرسش و پاسخ انجام شده در کلاس، ارائه تکالیف، شرکت در فعالیت های کلاسی، کوئیزها و آزمون های میان ترم و پایان ترم نمره لحاظ خواهد شد.

- **نحوه محاسبه نمره کل**

بودجه بندی نمره نهایی

بخش نظری یا عملی	حد نصاب قبولی	میزان نمره از ۴۰
نمره بخش نظری	۱۵	۳۰
نمره بخش عملی	۵	۱۰

بودجه بندی نمره بخش نظری

روش‌های ارزیابی ویژه واحد نظری	میزان نمره از ۳۰
آزمون نظری میان ترم	۶
آزمون نظری پایان ترم	۱۲
شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب	۵
کوئیزها	۴
رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای	۳

بودجه بندی نمره بخش عملی

روش ارزیابی واحد عملی	میزان نمره از ۱۰
آزمون عملی پایان ترم	۶
شرکت فعال در کلاس عملی و حضور و غیاب	۳
رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای	۱

❖ مقررات

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره‌برداری هر چه بیشتر به نکات زیر توجه نمایند:

- حضور فیزیکی به موقع الزامی می باشد. تاخیر بعد از ورود مدرس به کلاس به معنی غیبت در آن جلسه کلاس می باشد.
- غیبت بیش از ۳ جلسه برابر با نمره صفر تلقی می گردد.
- شرکت در فعالیت های کلاسی، کوئیزها و آزمون های میان ترم و پایان ترم الزامی می باشد.
- سوالات ارزشیابی ترکیبی از سوالات چند گزینه ای، صحیح و غلط، تشریحی، جای خالی، جور کردنی و کوتاه پاسخ خواهد بود.

- در صورت وجود هر گونه اشکال و سوال در ساعت های مشاوره با اینجانب مطرح نمائید.

جدول زمانبندی درس نشانه شناسی و معاینات بالینی دانشجویان هوشبری ورودی ۱۴۰۳ در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵ / ۱۴۰۴

تاریخ ارائه	روز و ساعت ارائه	موضوع جلسه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزیابی متناسب با هدف
۱۴۰۴/۶/۳۰	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	ارتباط با بیمار، گرفتن شرح‌حال و معاینه فیزیکی	سخنرانی – بحث گروهی	وایت برد – ویدیوپروژکتور	براساس پرسش و پاسخ انجام شده در کلاس و ارائه تکالیف نمره لحاظ خواهد شد.
۱۴۰۴/۷/۶	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	بررسی عمومی و علائم حیاتی و طریقه نوشتن پرونده بیمار	کلاس وارونه – سخنرانی – بحث گروهی	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۷/۱۳	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	بررسی عمومی و علائم حیاتی و طریقه نوشتن پرونده بیمار	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۷/۲۰ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۳-۱۵	گرفتن شرح‌حال، بررسی عمومی و علائم حیاتی و طریقه نوشتن پرونده بیمار	کلاس وارونه– سخنرانی – بحث گروهی	مولاژ ، ویدیوپروژکتور و وسایل معاینه	براساس پرسش و پاسخ انجام شده در کلاس و ارائه تکالیف نمره لحاظ خواهد شد.
۱۴۰۴/۷/۲۰	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه پوست، مو و ناخن	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۷/۲۷	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه پوست، مو و ناخن	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۸/۴	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه سیستم عصبی	کلاس وارونه – سخنرانی – TBL	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۸/۱۱	یکشنبه	معاینه سیستم	مشابه جلسه	مشابه جلسه	مشابه جلسه اول

تاریخ ارائه	روز و ساعت ارائه	موضوع جلسه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزیابی متناسب با هدف
	ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	عصبی	اول	اول	
۱۴۰۴/۸/۱۸	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه چشم	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۸/۲۵ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۳-۱۵	معاینه سیستم عصبی و چشم	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۸/۲۵	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه گوش، حلق و بینی	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۲ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۳-۱۵	معاینه سیستم عصبی و چشم	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۲	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه گوش، حلق و بینی	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۹	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	آزمون میان ترم			
۱۴۰۴/۹/۱۶ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۳-۱۵	معاینه گوش، حلق و بینی	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۱۶	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه قفسه سینه	کلاس واروونه – سخنرانی – بحث گروهی – بازی وار سازی	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۲۳	یکشنبه ساعت	معاینه قفسه سینه	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول

تاریخ ارائه	روز و ساعت ارائه	موضوع جلسه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزیابی متناسب با هدف
	۱۵-۱۶:۳۰				
۱۴۰۴/۹/۳۰ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۳	معاینه قفسه سینه	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۹/۳۰	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه قلب و عروق	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۱۰/۷	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه قلب و عروق	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۱۰/۱۴ جلسه عملی	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۳	معاینه قلب و عروق	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۱۰/۱۴	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه شکم	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۱۰/۲۱	یکشنبه ساعت ۱۵-۱۶:۳۰	معاینه شکم	مشابه جلسه قبل	مشابه جلسه اول	مشابه جلسه اول
۱۴۰۴/۱۰/۲۸	یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴	آزمون عملی گروه ۱			
۱۴۰۴/۱۰/۲۸	یکشنبه ساعت ۱۸-۱۶	آزمون عملی گروه ۲			
مطابق با تقویم آموزشی ۱۴۰۴/۱۱/۱ ساعت ۸/۳۰		آزمون پایان ترم			